

教えて！Excel先生

No.83 列幅をデータに合わせて自動的に調整する方法

■ 機能紹介

入力した文字の幅に合わせて、列幅を合わせる際に列番号の境界線でダブルクリックすると自動的に調整が行われますが、入力している文字数によって、その長さに合わせてくれない時もありますよね。例えば、下図のような場合です。

	A	B	C	D
1	■8月の温度測定結果			
2				
3	日付			
4	1日	曇		
5	2日	曇		
6	3日	晴		
7	4日	雨		
8	5日	曇		
9	6日	曇/曇	28℃	24℃

「日付」の項目に合わせて列幅を調整したいが、A1に入力されている文字にあわせて自動拡張されてしまう。

そんなときの解決策として

今回は、選択した範囲のみを対象に列幅を自動的に調整する方法をご紹介します。

■ 例

	A	B	C	D
1	■8月の温度測定結果			
2				
3	日付	天気	最高気温	最低気温
4	1日	曇/晴	32℃	25℃
5	2日	曇/曇	33℃	26℃
6	3日	晴/曇	33℃	25℃
7	4日	雨/雨	27℃	24℃
8	5日	曇/快晴	29℃	24℃
9	6日	曇/曇	28℃	24℃

→

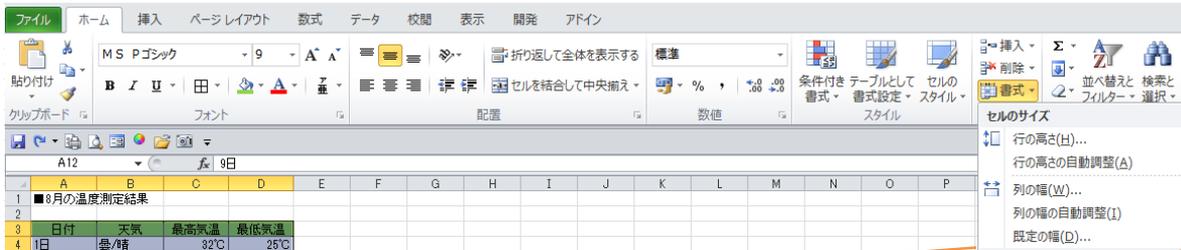
	A	B	C	D
1	■8月の温度測定結果			
2				
3	日付	天気	最高気温	最低気温
4	1日	曇/晴	32℃	25℃
5	2日	曇/曇	33℃	26℃
6	3日	晴/曇	33℃	25℃
7	4日	雨/雨	27℃	24℃
8	5日	曇/快晴	29℃	24℃
9	6日	曇/曇	28℃	24℃

■ 操作方法

	A	B	C	D
1	■8月の温度測定結果			
2				
3	日付	天気	最高気温	最低気温
4	1日	曇/晴	32℃	25℃
5	2日	曇/曇	33℃	26℃
6	3日	晴/曇	33℃	25℃
7	4日	雨/雨	27℃	24℃
8	5日	曇/快晴	29℃	24℃
9	6日	曇/曇	28℃	24℃

①

- ① Excel を開いて、列幅を調整したいセルを選択します。



②「ホーム」タブの書式をクリックします。
セルのサイズから、
「列の幅の自動調整(I)」を選択します。

	A	B	C	D
1	■ 8月の温度測定結果			
2				
3	日付	天気	最高気温	最低気温
4	1日	曇/晴	32°C	25°C
5	2日	曇/曇	33°C	26°C
6	3日	晴/曇	33°C	25°C
7	4日	雨/雨	27°C	24°C
8	5日	曇/快晴	29°C	24°C
9	6日	曇/曇	28°C	24°C

③自動的に表の列幅にあわせて調整が行なわれました！

選択した範囲のみ
自動的に列幅が調整されました！

②の図からもわかるように、列幅の調整だけではなく、行の高さも自動調整が可能です！
ご利用のシーンに応じて、使い分けてみてくださいね。